

BILAN DE COMPETENCES - RENNES

Durée : De 14 à 20 heures

Tarifs : individuel 1 600 €

Modalité de déroulement : Mixte

Utilité de la formation

Le bilan de compétences est une prestation d'accompagnement pour identifier ses atouts et élaborer un projet professionnel

Dans le cadre de

- évolution professionnelle
- reconversion
- recherche emploi

Objectifs de la formation

Faire un diagnostic de la situation professionnelle

Identifier les compétences, motivations et atouts professionnels

Elaborer un nouveau projet professionnel

Mettre en place un plan d'action

Objectifs pédagogiques

À l'issue du bilan, vous serez capable de :

- analyser les compétences professionnelles et personnelles, centres d'intérêts, valeurs, motivations, traits de personnalité, aptitudes
- définir un projet professionnel, voire un projet de formation ou de VAE, qui soit en adéquation avec le profil et le marché du travail
- utiliser les ressources identifiées pour une transition professionnelle (reconversion, évolution de carrière, changement de poste..)
- élaborer un plan d'action

Principaux contenus pédagogiques

1. Phase préliminaire :

définir et analyser la demande, besoins, envies et attentes

présenter les conditions de déroulement du bilan, méthodes et techniques pouvant être utilisées

2. Phase d'investigation :

analyser le parcours et les compétences

analyser les motivations, intérêts, valeurs, traits de personnalité, aptitudes professionnelles et personnelles.

identifier les ressources et contraintes

définir un ou 2 projets en adéquation avec le bénéficiaire, son environnement et qui soit porteur de sens.

rechercher les informations nécessaires à la mise en œuvre du projet.

rencontrer, échanger avec des professionnels lors d'enquêtes, entretiens, mise en situation professionnelle

actualiser les outils de candidature si besoin

3. Phase de conclusion :

formaliser les pistes, valider un projet

Intervenant·e

- Solène BARTHELEMY
- osepro.contact@gmail.com
- 06.41.40.06.81

Publics concernés

Pré-requis

Aucun

Public

Tout public

Spécialité public demandeur d'emploi et CSP ouvrier / employés

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Possibilité d'adapter cette formation à une personne en situation de handicap.

Prise en compte des besoins pour envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible les problèmes d'accessibilité.

Lieux

Rennes ou à distance

Dates de début et fin

Entrées permanentes du 01 janvier au 31 décembre

identifier les étapes de mise œuvre du projet

+ remise de la synthèse écrite

Méthodes et moyens pédagogiques

- alternance d'entretiens individuels et de travail personnel
- adaptation à chaque participant-e (approche intégrative)
- priorisation au fait d'amener les participants à trouver leurs propres solutions avant de les conseiller
- plusieurs méthodes et outils sont proposés et utilisés :

Des outils d'accompagnement sur l'analyse du parcours, compétences, valeurs...

Des questionnaires de personnalité

Des logiciels, plateforme de recherche et sites internet (métiers, marché de l'emploi, formations...)

Des techniques de recherches d'emploi

Méthodologie d'évaluation

Accompagnement personnalisé

Évaluation régulière au cours de l'accompagnement

Remise d'un document de synthèse à la fin du bilan

Questionnaire de satisfaction en fin de parcours

Rendez-vous de suivi à 6 mois

Tarifications spécifiques

Eligible au financement CPF - autre financement public - financement personnel

Elan créateur - 7 rue Armand Herpin Lacroix - CS73902 - 35039 Rennes Cedex - 02 99 35 21 59 - formationpro@elancreateur.coop

Siret : 437 827 959 00010 - APE : 7022Z

Organisme de formation enregistré sous le numéro 533350711235 auprès du Préfet de Région Bretagne