

Développer sa posture collaborative

Durée : 3 jours / 21 heures

Tarifs : sur devis

Modalité de déroulement : Présentiel

Utilité de la formation

Collaborer peut-être très porteur et joyeux, mais est parfois source de tensions, de conflits que l'on pense parfois inextricables, d'un réflexe de mettre sous le tapis plutôt que de faire face.

Objectifs de la formation

Apprendre à gérer les tensions et conflits et insuffler des relations de coopération de confiance dans la durée dans son écosystème avec la méthode Radical Collaboration®.

Objectifs pédagogiques

- Être mieux capable de résoudre les problèmes et les conflits de manière concertée
- Appréhender les éléments constitutifs du climat de confiance à long terme
- Développer des compétences pour établir et solidifier des relations partenariales et des alliances
- Comprendre les dynamiques de relations interpersonnelles particulièrement dans les situations de conflit
- S'entraîner à la résolution de situation simulée ou réelle
- Atteindre une prise de conscience de votre propre attitude

Principaux contenus pédagogiques

J1

- Identifier les déterminants d'une culture collaborative et non-collaborative.
- Comprendre comment développer des relations collaboratives.
- Renforcer sa capacité d'écoute et d'empathie.
- Repérer ses mécanismes de défenses et comment réagir quand ceux-ci s'activent.

J2

- Développer sa capacité à négocier et à résoudre des différends en respectant les intérêts de toutes les parties.
- Comprendre le lien entre comportements, ressentis, estime de soi et efficacité.
- Explorer son rapport aux conflits et ses sources de rigidités relationnelles.

J3

- Développer un sentiment de sécurité psychologique dans une équipe.
- Explorer son rapport au choix et à la responsabilité.
- Désamorcer ses déclencheurs sensibles.
- Construire un plan d'action pour développer des relations plus collaboratives et épanouissantes.

Méthodes et moyens pédagogiques

Pédagogie active, intelligence collective, mise en situation, debriefings réguliers, pédagogie tête- coeur-corps

Un livret est remis aux participant·es reprenant les outils, les apports théoriques, les

Intervenant·e

- Fleur CASASSUS
- casassusf@gmail.com
- 0695986639

Publics concernés

Pré-requis

Pas de pré-requis

Public

Équipes, managers, RH, dirigeant·es, consultant·es, coachs, formatrices, entrepreneurs

Nombre de participants

6 à 15 participant·es

Type de formation

Inter, Intra

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Prendre contact avec la formatrice pour l'informer de vos besoins spécifiques afin d'en tenir compte lors de la formation.

questions d'introspection parcourues pendant la formation ainsi que des éléments d'approfondissement.

Méthodologie d'évaluation

Une évaluation de la formation sera complétée par le stagiaire au terme de la session.

Le formateur évaluera les acquis des stagiaires tout au long de la formation par des exercices pratiques.

Tarifications spécifiques

Entreprise 2500€

Indépendant, association 1200€

Particulier 1000€

En intra : sur devis

En savoir plus

<https://radical-collaboration-idf.mystrikingly.com/>

Elan créateur - 7 rue Armand Herpin Lacroix - CS73902 - 35039 Rennes Cedex - 02 99 35 21 59 - formationpro@elancreateur.coop

Siret : 437 827 959 00010 - APE : 7022Z

Organisme de formation enregistré sous le numéro 533350711235 auprès du Préfet de Région Bretagne