

# Bilan de compétences Combourg

Durée : 18H

Tarifs : individuel 1 800 €

Modalité de déroulement : Présentiel

## Utilité de la formation

Le Bilan de compétences permet, lors d'une reconversion ou d'une évolution professionnelle, de réfléchir à la direction dans laquelle nous souhaitons aller.

## Objectifs de la formation

Faire le point et prendre du recul sur votre parcours de formation et votre parcours professionnel, déterminer un nouveau projet et mettre en place un plan d'action.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue du bilan, vous serez capable de/d' :

- analyser vos compétences professionnelles et personnelles, centres d'intérêts, valeurs, motivations, traits de personnalité, aptitudes
- définir un projet professionnel, voire un projet de formation ou de VAE, qui soit en adéquation avec votre profil et le marché du travail
- utiliser vos ressources pour une transition professionnelle (reconversion, changement d'entreprise, évolution de carrière, changement de poste...)
- élaborer un plan d'action

## Principaux contenus pédagogiques

1. Phase préliminaire :

- définir et analyser la demande, besoins, envies et attentes
- présenter les conditions de déroulement du bilan, méthodes et techniques pouvant être utilisées

2. Phase d'investigation :

- analyser votre parcours ainsi que vos compétences
- analyser vos motivations, intérêts, valeurs, traits de personnalité, aptitudes professionnelles et personnelles.
- identifier vos ressources et contraintes
- définir un projet qui soit en adéquation avec vous, votre environnement et qui soit porteur de sens.
- rechercher les informations nécessaires à la mise en œuvre du projet.
- rencontrer, échanger avec des professionnels lors d'enquêtes, entretiens, mise en situation professionnelle
- actualiser les outils de candidature si besoin

3. Phase de conclusion :

- synthèse
- formaliser les pistes, valider un projet
- identifier les étapes de mise œuvre du projet

## Méthodes et moyens pédagogiques

- alternance d'entretiens individuels et de travail personnel
- adaptation à chaque participant-e (approche intégrative)

## Intervenant·e

- Marie THOMASSEN
- [contact@mariethomassen.com](mailto:contact@mariethomassen.com)
- 07 49 03 87 72

## Publics concernés

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Public

Tout public

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Prise en compte des besoins pour envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible les problèmes d'accessibilité à la formation

## Lieux

Combourg

- priorisation au fait d'amener les participants à trouver leurs propres solutions avant de les conseiller
- plusieurs méthodes et outils peuvent être proposés et utilisés :
  - Des outils d'accompagnement sur l'analyse du parcours, compétences, valeurs...
  - Des tests psychologiques validés scientifiquement
  - Des séances centrées sur les questions du sens du travail et de la vie
  - Des techniques de recherches d'emploi

### **Méthodologie d'évaluation**

- Accompagnement personnalisé
- Évaluation régulière au cours de l'accompagnement
- Remise d'un document de synthèse à la fin du bilan
- Rendez-vous de suivi à 6 mois

### **Tarifications spécifiques**

Éligible au Compte Personnel de Formation (CPF)

### **En savoir plus**

[https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/43782795900010\\_BC\\_identifiant/43782795900010\\_Bilan-competences-Combourg?q=%7B%22nombreOccurences%22:10,%22debutPagination%22:1,%22displayName%22:%22BILAN%20DE%20COMPETENCES%22,%22sort%22:%22SCORE%22,%22filters%22:%22%7B%22price%22:%7B%22minValue%22:0,%22maxValue%22:10000,%22step%22:500,%22value%22:10000%7D,%22distance%22:%7B%22minValue%22:0,%22maxValue%22:1000,%22defaultValue%22:500,%22step%22:20,%22value%22:500%7D%7D,%22where%22:%7B%22area%22:0,%22aroundMe%22:false,%22modality%22:%221%22,%22value%22:%7B%22city%22:%22COMBOURG%22,%22postalCode%22:%22235270%22,%22coordinates%22:%7B%22longitude%22:-1.7433945,%22latitude%22:48.426%7D%7D%7D,%22\\_whatRef%22:%7B%22libelle%22:%22BILAN%20DE%20COMPETENCES%22,%22code%22:%22CPF202%22,%22type%22:%22CERTIFICATION%22%7D%7D&distance=0](https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/43782795900010_BC_identifiant/43782795900010_Bilan-competences-Combourg?q=%7B%22nombreOccurences%22:10,%22debutPagination%22:1,%22displayName%22:%22BILAN%20DE%20COMPETENCES%22,%22sort%22:%22SCORE%22,%22filters%22:%22%7B%22price%22:%7B%22minValue%22:0,%22maxValue%22:10000,%22step%22:500,%22value%22:10000%7D,%22distance%22:%7B%22minValue%22:0,%22maxValue%22:1000,%22defaultValue%22:500,%22step%22:20,%22value%22:500%7D%7D,%22where%22:%7B%22area%22:0,%22aroundMe%22:false,%22modality%22:%221%22,%22value%22:%7B%22city%22:%22COMBOURG%22,%22postalCode%22:%22235270%22,%22coordinates%22:%7B%22longitude%22:-1.7433945,%22latitude%22:48.426%7D%7D%7D,%22_whatRef%22:%7B%22libelle%22:%22BILAN%20DE%20COMPETENCES%22,%22code%22:%22CPF202%22,%22type%22:%22CERTIFICATION%22%7D%7D&distance=0)

---

Elan créateur - 7 rue Armand Herpin Lacroix - CS73902 - 35039 Rennes Cedex - 02 99 35 21 59 - formationpro@elancreateur.coop

Siret : 437 827 959 00010 - APE : 7022Z

Organisme de formation enregistré sous le numéro 533350711235 auprès du Préfet de Région Bretagne